茅ヶ崎市商店街にぎわい創出事業

エメロード　エメラルドプラザビル

スポーツイベント

才能発掘

2013年2月24日（日）開催

参加無料
全員に参加賞あり

すべての競技の基礎になる運動能力は一人ひとり違います。
まったく新しい運動能力測定で
新たなスポーツライフが始まります！

対象：
小中学生

①運動能力（スポーツパフォーマンス）測定（IPAS公認）

最新スポーツ科学でアナタのナゼ？がわかります。

①スプリントスピード　「10mダッシュ」
走る時の左右差が明確、出だしが速い？加速度は？
スポーツの基本となる「スタートダッシュ能力」を単なるタイムだけでなく一歩ごとを分析します

③敏捷性
素早いスタートから、鋭く止まり、すぐ方向を変えて移動すると敏捷性の能力を光電管を使って正確に測定します。

②バネ力とジャンプ力
様々なスポーツで必要になる「高く飛ぶ」「素早く跳ねる」左右のパワーの差異を最新機器を用いて詳しく調べます
パフォーマンスを発揮するためのトレーニング課題が明確になります

④フィードバック
スポーツパフォーマンス分析士（SPAS）が測定の結果をその場で分析し、親子にわかりやすくレクチャーします。
家庭でどんなトレーニングをすればよいかわかります。

②身体チェック相談

国家資格を持つ接骨院の先生が、オスグッドやシンスプリントなど、見過ごしやすいスポーツ障害の有無などをチェックします。

③ビリヤード＆ダーツ体験教室

普段あまり触れる機会が少ない楽しいスポーツの体験ができます。（ビル4F「GAIL」にて）

④トップアスリートとのふれあい

日本を代表するトップアスリートが登場。
トップアスリートとのふれあいは、子供たちにとって大きな刺激になります！

NECグリーンロケッツ
ラグビートップリーグのチーム
2002年～ 2005年4年連続日本一に輝いた戦歴

浦田景子
湘南をベースに世界で活躍するビーチバレー界のトップ選手です！

⑤お楽しみコーナー

茅ヶ崎銀座商興会等による出店（1F）

茅ヶ崎市商店街にぎわい創出事業
主催：エメラルド会
後援：社団法人神奈川県柔道整復師会湘南支部、茅ヶ崎市ラグビー協会、一般社団法人スポーツパフォーマンス分析協会、
　　茅ヶ崎銀座商興会
協力：龍谷大学スポーツサイエンス長谷川ゼミ、NEC、湘南信用金庫、鈴廣かまぼこ（株）、（有）信倫企画、アールコーヒー（株）
会場：エメラルドプラザビル 1F ～ 4F

運動能力（スポーツパフォーマンス）測定

◎当日のスケジュール

◆参加者の皆さんをグループ分けして測定とレクチャーを行います。

第１組　集合 10：00
第２組　集合 10：40
第３組　集合 11：20
第４組　集合 13：00
第５組　集合 13：40
第６組　集合 14：20
第７組　集合 15：00

各組定員：　40 名
参加対象：　小中学生

先着順

※小学生は保護者同伴でお願いします

受付：エメラルドプラザビル 1F

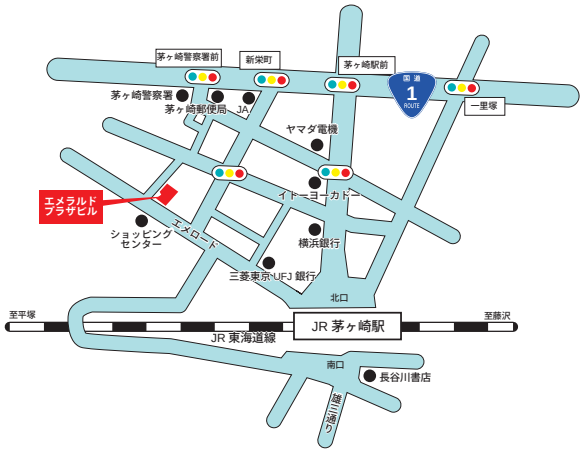
測定用紙

◆運営方法
①記録用紙に氏名、年齢など必要事項を記入して頂きます。
②スプリントスピードから開始し、記録用紙を持って移動し、各項目のデータを測定係に記入してもらいます。
③最終テーブルにて、それまでの測定値を参考にしながら、運動能力の特徴、長所と改善点、トレーニング方法などアドバイスします。（一人３分程度）
④国家資格を持った接骨院の先生による、スポーツ障害のチェック＆相談を実施します。（一人３分程度）
⑤ビリヤード、ダーツ体験教室

●持ち物：運動できる服装、靴、タオル、飲み物
◎ケガ等：実施中のケガの応急手当、病院への連絡は対応しますが、その後の治療に関わる負担については、イベントで加入している傷害保険の範囲の適用とします。
◎当日は取材が入りますので、写真等が各メディアおよびwebに掲載されることがあります。予めご了承ください。

Access

茅ヶ崎市新栄町 7-5
JR 茅ヶ崎駅北口徒歩４分



お問い合わせ：
事務局　アスリートフィーリング（株）
TEL:　0467-81-5459

申込方法：この用紙に必要事項を記入し、FAXにてお申し込みください。
または、同内容を記載したメールでも受け付けます。

FAX:0467-81-5459　Mail:info@athlete-f.net

締切：2013年２月22日（金）
※先着順ですのでお早めに

個人	参加者氏名		年齢		
	保護者氏名		電話番号（携帯可）		
	住所				
	メールアドレス		希望組	第一希望	第二希望
団体	学校名（団体名）			参加人数	
	代表者名		代表者電話番号		
	代表者住所				
	代表者メールアドレス		希望組	第一希望	第二希望

※個人・団体のどちらか一方にご記入ください